یافته ها

ابراهیم ژاله .....گواهینامه رانندگی
نورالدین علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
سعید علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
امین خواجوئی نژاد.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
محمدجواد دهقان.....گواهینامه رانندگی
علیرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
علی دهقان فتح آبادی.....گواهینامه رانندگی
رضامحسنی.....گواهینامه رانندگی
فوزیه اسلامی.....گواهینامه رانندگی
جواد قیطاسی.....گواهینامه رانندگی
قریب ارجمندی.....گواهینامه رانندگی
علی صداقتی.....دفترچه بیمه
مهدی صداقتی .....دفترچه بیمه
نیکولاس جیمز.....گذرنامه
هوندا۷۹۶۷۱ اصفهان ۱.....کارت موتورسیکلت
وانت نیسان ۱۳۹ ب ۴۶ یزد .....کارت خودرو
تاکسی پیکان ۲۸۹/۸۴ ت ۱۲.....کارت خودرو
سواری سمند ۱۷۲/۸۴ ب ۲۸ .....کارت خودرو
سواری پژو ۸۴ / ۸۶۱ ب ۶۶ .....کارت خودرو
امین حاتمی .....گواهینامه رانندگی
یوسف بیلری .....گواهینامه رانندگی
حمیده دستان طرازجانی.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا بابائی.....گواهینامه رانندگی
یدالله بهرامی گوربندی.....گواهینامه رانندگی
سیدرضا کاظمی شهروئی.....گواهینامه رانندگی
حبیب زمانی.....گواهینامه رانندگی
امید راضی اصل خیزانی.....گواهینامه رانندگی
امیدرضا سعید موسوی.....گواهینامه رانندگی
حمید محمدی قمشه.....گواهینامه رانندگی
صمد عرفانیان.....گواهینامه رانندگی
اسماعیل رنجبر کلیبی.....گواهینامه رانندگی
محمد زاهدی.....گواهینامه رانندگی
برهان هاشمی پور نکوئی.....گواهینامه رانندگی
حسین هاشمی پور.....پایان خدمت
رحیم بهزادی نیا.....پایان خدمت

بیداری شب .....

راز بیداری شب و رابطه ی آن با پدیدآیی عزت در چیست؟ مگر نه این است که شب نماد فروکش شدن همه هیاهوهای روزانه و پایان دادن به پیوندها و پیوست هایی است که عزت کاذب انسان را به وجود می آورند؟

درمیانه ی شب است که آدمی با خود تنها می شود و در خلوت مقیم خویشتن است که خود را از القاب، عناوین ، تمجیدها و ستایش های جلوت ،عاری و عریان می بیند.

آن گاه عزت واقعی یا بالنده در پس این عزت های کاذب یا فروکاهنده نمایان می شود ، اما سئوال اینجاست که تا چه اندازه چنین فرصت های ناب و بالنده ای فراهم می شود که آدمی بتواند عریان از نقش های فریبنده به عزت حقیقی خویش پی ببرند؟ اما باید وقت آن آید، تا نقش های بیرونی ، رنگ باخته و هسته ی معنایی وجود آدمی که عزت و اعتماد محض است ، بیدار شود.

بیداری شب، یعنی هوشیار شدن آدمی به لایه های تاریک و پنهان وجود خویش ، زیرا عزت و کرامت درونی ، نه در امکانات بیرونی که در خمیرمایه های وجودی نهاده شده است .

گوهر غنی عزت و شرف، نه در گنج های مادی که در رنج های معنوی فرو نهفته است.

بیداری شب، ما در وقوف به این سرمایه های دفن شده ، تحریک می کند . در واقع، میانه شب و تاریکی شب، یکی از عوامل و شرایط سازنده و بیدار کننده برای ظهور استعدادهای درونی است.

شب، لحظه ی روشنایی وجود است و شب ظهور تاریکی بیرون است که در ذات خود روشنایی را در بر دارد.

این تاریکی سرشار از نور است . همچنان که نور و روشنایی روز ممکن است سرشار از تاریکی باشد. تاریکی سرشار از نور، همان بیداری در شب است که افق ناپیدای وجود آدمی را روشن و روشن تر می کند.

اگر چنین اتفاق مبارکی رخ نمایی کند، عزت، کرامت، قدرت و اتکای پایدار پدیدار می شود.

حرف دلت را بگو

ب ـــ ی ـــ و

همه ما تشنه لحظه طلایی پیوند روحی عمیق با همسر خود هستیم؛ ولی متاسفانه با تمام توان و از راههای مختلف خود را از آن محروم می کنیم . در حالی که مسیر برگشت به جاده صمیمیت می تواند با جمله ای کوتاه به وجود آید «عشق را در من ببین ».وقتی احساس می کنیم که از رفتار همسرمان رنجیده ایم و این احساس را به او نشان می دهیم ، صمیمیتی که بین ما وجود دارد افزایش می یابد ، برعکس هرگاه که احساسات حقیقی خود را در هر زمینه از او پنهان می کنیم و به جای آن به سرزنش و رفتار زیرکانه و سیاستمدرانه می پردازیم ، صمیمیت را نابود می کنیم. صمیمیت نتیجه همدلی با همسرتان است، آن هم با بیان روشن آنچه احساس می کنید و آنچه می خواهید. حرف در این است که وقتی از همسرتان دلخور هستید یا احساسی دارید او را از این احساس مطلع سازید و از او پنهان نکنید؛ بلکه با بیان درست و به جا صمیمیت را دو چندان کنیم، البته طرز بیان احساس بسیار مهم است و باید طوری باشد که طرف مقابل احساس نکند ما او را سرزنش می کنیم.

وقتی می خواهید احساستان را برای شریک زندگی تان بیان کنید از کلماتی با اثر مثبت بهره بگیرید به عنوان نمونه می توانید این گونه بگوئید: وقتی تو (موقعیت را به طور خلاصه برای او شرح دهید) ، من احساس (حسی را که دارید با عباراتی مناسب و بدون سرزنش بیان کنید) می کنم زیرا من (نیاز عاطفی که منجر می شود شما به آن احساس برسید را شرح دهید)، در واقع اینگونه (وقتی تو تمام بعدازظهر و شب را با من حرف نمی زنی و کارهای خودت را انجام می دهی احساس آزردگی و غم می کنم ، زیرا من نیاز دارم که بدانم تو به من اهمیت می دهی).

با استفاده از این روش می توانید ارتباطی بدون سرزنش با همسرتان داشته باشید و با کمی تغییر در بیان خود می توانید احساستان را با بیانی متفات و به دور از تحقیر منتقل کنید.

دقت داشته باشید که بلافاصله بعد از

بیان احساستان، باید خواسته خود را نیز بیان کنید تا همسرتان بداند که شما از وی چه می خواهید .هر چه در ارتباط خود با همسرتان روشن تر و بدون پیچیدگی رفتار کنید، او آسان تر می تواند جوابگوی تقاضاهای شما باشد.

این روش برگ برنده ای است به نفع هر دوی شما، فقط کافی است احساس صادقانه خود را بدون سرزنش و با بیانی ساده و قابل فهم با همسرتا ن در میان بگذارید. موفق باشید.

منبع: نه گامی جلوتر، نه گامی عقب تر ، جاناتان رابینسون

درباره آب معدنی بیشتر بدانیم

با توجه به شرایط آب و هوایی استان هرمزگان ، مصرف آب در این استان بالا بوده و طی سالهای اخیر مصرف آب آشامیدنی بسته بندی شده و آب معدنی به طور چشمگیری رو به افزایش است.

آب آشامیدنی از منابع مختلفی نظیر آبهای زیرزمینی ، آب چشمه و حتی شبکه آبرسانی عمومی و با اعمال روش های تصفیه مناسب نظیر استفاده از ازن و تصفیه با عبور آب از مقابل اشعه ماوراء بنفش تحت شرایط خاص، درظروف پاکیزه نفوذ ناپذیر و مناسب طبق استاندارد ملی ایران بسته بندی می گردد.

اعطاء علامت استاندارد جهت آب معدنی و آب شرب بسته بندی شده بر مبنای نتایج آنالیز شیمیایی و میکروبی آب مربوطه در چهار فصل و نهایتاً بازدید کارشناسان از محل سرچشمه بوده و در صورت مناسب بودن کلیه

شرایط با استانداردهای ملی و بین المللی مربوطه، تائیدیه جهت بهره برداری از آب سرچشمه به عنوا ن آب معدنی طبیعی صادر می گردد.

درهنگام خرید به برچسب روی ظرف آب معدنی دقت شود زیرا این برچسب بایستی حاوی مشخصات زیر باشد:

۱-نام و نوع فرآورده: آب معدنی طبیعی یا آب آشامیدنی
۲-نام و محل جغرافیایی سرچشمه به طور واضح
۳-نام و نشانی کامل تولید کننده
٤-نام و علامت تجاری
۵-ترکیبات شیمیایی
٦-حجم برچسب سیستم متریک
۷-سری ساخت
۸-زمان ماندگاری
۹-شرایط نگهداری
۱۰-علامت استاندارد ملی ایران

ذکر خواص درمانی تحت هر عنوان و استفاده از هرگونه عبارت یا تصویر گمراه کننده در برچسب گذاری آب معدنی طبیعی ممنوع می باشد.

مطالب کوتاه و خواندنی

➢ دنیا دو روز است، روزی موافق تو، روزی مخالف تو. روزی که موافق توست مغرور مباش و روزی که مخالف توست، صبور باش.

امام علی (ع)

◆◆◆

➢ این حقیقت ندارد که من هرگز غمگین و از زندگی عاصی نمی شوم ، اما از مدت ها پیش با خود عهد بستم که هرگز شکوه و شکایت نکنم . محرومانی که تا سرحد مرگ جراحت دیده اند باید بکوشند برای تسلی دیگران شادمانه زندگی کنند و هدف نهایی این نیز همین است که دل را قوت بخشید تا بتوانیم تا پایان راه با چهره ای خندان در مقابل مشکلات محکم بایستم. ممکن است این نظری بلند پروازانه نباشد، اما با تسلیم شدن در برابر قضا و قدر فرسنگ ها فاصله دارد.

هلن کلر

خلاقیت چیست؟

◀ به اعتقاد افراد ، خلاقیت یك فرآیند معنوی است که از صفات ذاتی هر کسی می باشد . عدم توجه به مسائل پیش پاافتاده باعث عدم خلاقیت می شود

به اعتقاد افراد ، خلاقیت یک فرآیند معنوی است که از صفات ذاتی هر کسی می باشد . عدم توجه به مسائل پیش پاافتاده باعث عدم خلاقیت می شود.

خلاقیت یعنی انجام دادن کار به شیوه ای جدید و نه لزوماً اینکه از نظر دیگران جدید باشد.

لازم نیست که خلاقیت بی نظیر باشد ، انرژی خلاقیت باید از احساسات نشات بگیرد.

قطعاً همگی افراد خلاقند . هر چه بزرگتر می شویم ،محک هایی که باعث خلاقیت می شوند کم کم از بین می روند. برای شروع می توان از خود سئوال کرد که: چه کار جدید دیگری وجود دارد که می توانم انجام دهم؟

خلاقیت یک فرآیند است، یک نقاشی یا یک اثر هنری نیست.

یاد دادن خلاقیت مهم نیست، یاد دادن اینکه بتوانیم چگونه از آن استفاده کنیم مهم است.

اگر دارای زمینه پذیرش افکار نو باشیم، ایده های نو به سوی ما می آیند.

موانع خلاقیت عبارتست از:
نداشتن اعتماد به نفس.
اینکه فکر کنیم حرفی برای گفتن نداریم.
اینکه فکرکنیم کاری برای انجام دادن وجود ندارد.

خلاقیت، دیدگاه تازه دیدن مسائل است. خلاقیت گاهی احتیاج به این دارد که چیزهایی را که قبلاً یاد گرفته ایم را دور بریزیم.

برای ایجاد خلاقیت باید محیطی فراهم شود که مردم از خطر ریسک کردن، نترسند تا بتوانند به راحتی خود را بروز دهند. همیشه باید باور داشته باشیم که برای انجام هر کاری راه حل بهتر و جدیدتری هم وجود دارد.

پس از دیدن نقطه نظرات مختلف می توانیم بهترین پیشنهاد را انتخاب کنیم.

باید عقاید دیگران را پذیرفت و با آنها در تماس بود ، به عقاید دیگران احترام گذاشت و این یعنی شناخت ایده های خوب از بد. تنوع چاشنی زندگی است، پذیرای ایده های جدید باشید.

برای ایجاد خلاقیت بهتر است به عادت های سنین ۵ تا ۷ سالگی و خلاقیت های آن دوره فکر کرد و آنها را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد، درواقع: پی بردن به صفات مشخصه گم شده خود.

باید از همان راهی که بچه ها می روند، شروع کرد. در واقع این فرآیند خلاقیت است. پرورش خلاقیت ارزش انجام دادن هر کاری را دارد .

نکته: خلاقیت و اعتماد به نفس چیزی نیست که آن را بتوان از کسی هدیه گرفت یا از جایی خرید. هر کسی باید این حس را که در وجودش نهفته است، بیدار کند و از آن در جهت پیشرفت موفقیت استفاده کند.

حاج آقا داریوش سالاری

مدیریت محترم آموزش و پرورش شهرستان حاجی آباد

از بذل توجهی که جهت امور آموزشی، تربیتی و رفاهی دانش آموزان دبیرستان آیت الله خامنه ای داشته اید ، کمال تقدیر و تشکر به عمل می آید

انجمن اولیاء و مربیان دبیرستان آیت الله خامنه ای

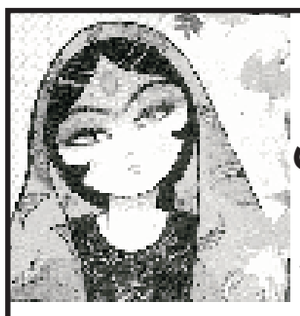
قابل توجه :
(ساختمان سازان به ویژه انبوه سازان
صنف پلاستیک فروش،
کانکس سازان وسردخانه سازان)
استان هرمزگان
صنایع گام پلاست جنوب
اولین تولید کننده پلاستوفوم در جنوب کشور
تولید کننده انواع بلوکهای سقفی و پانل های دیواری با پلاستوفوم از نوع کند سوز همچنین ورق های پلاستوفوم با سایزهای سفارشی از نوع معمولی مورد مصرف پلاستیک فروشی ها
هرگونه سفارشی پذیرفته می شود
بندر عباس : چهار راه رسالت ساختمان تجاری بنیاد طبقه ۲ فوقانی رفاه واحد ۲۲۸ - تلفن: ٦٦٧٦٩٧٠-٦٦٧٩٦٣٠-۰۹۱۷۳۰۱۰۹۲۲ - تلفکس : ٦٦٧٩٦٣٠

با مدیریت احمدی
تزئینات داریوش
پرده پارچه ای ، حریر خارجی ، لوردراپه
انواع موکت و کف پوش در رنگهای متنوع
بندر عباس : بلوار امام خمینی بالاتر از پمپ بنزین بلال جنب دفتر هواپیمایی آریا
تلفن : ٦٦٦١٢٣٣ - همراه : ۰۹۱۷۳٦۷۳۰٤۲

کلبه زیبایی آفاق
با ۲۱ سال تجربه کار
➢ در خدمت شما بانوان زیبا پسند
شعبه ۱ :گلشهر - بازارچه جانبازان - کوچه نواب ۷
تلفن : ٦٦٧٠٩٧٢
شعبه ۲ : چهار راه دانشگاه - ساختمان آرمی - بالای پرده سرای کاخ طبقه سوم - واحد ۹ همراه ۹۱۷۳٦۱٤۷۰۳
تلفن ٦٦٨٢٧٩٧

تدریس زبان فرانسه
در کلیه سطوح
توسط کارشناس ارشد زبان فرانسه
٦٦٦٩٧١٣ - ۰۹۱۷۷٦۱۳۲٦٥ مهدی توزنده جانی

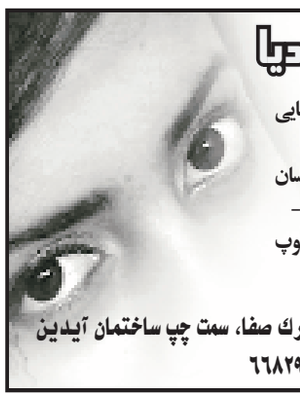
ایزوگام بام گستر
اولین نماینده رسمی نصب و پخش ایزوگام
با ارائه پنج سال بیمه نامه و ده سال ضمانت
آدرس: بندرعباس خیابان امام روبروی مصلی قدس داخل بلوار ولایت
تلفن: ۳۳٤٤٦٨٧ همراه: ۰۹۱۷۳٦۱٤٤۲۸ ۰۹۱۷۱٦۱۲٥۷٦



ژیلا
سالن آرایش و زیبایی
با مدیریت خانم یارالهی و برزو
تلفن : ٦٦۷۳٦۱۸- همراه : ۰۹۱۷۷٦۷٤۷٤۱
همراه : ۰۹۱۷۷۱۹۷٤٥۷ خانم برزو
آدرس : خیابان دانشگاه آزاد طبقه فوقانی کاشی زرین

شانس خود را فقط یک بار در
تعویض روغنی گراش امتحان کنید
۳ جایزه ویژه برای ۳ نفر به ارزش ۲۹۸۷٦٥٤ ریال
برای نیمه اول سال ۸٦
✓ انواع و اقسام روغن های ایرانی و خارجی
✓ به صورت تک فروشی موجود می باشد
با دستگاه ساکشن جهت تعویض روغن
توجه : تعویض واسکازین ، گیربکس و دیفرانسیل کمتر از یک دقیقه با دستگاه برقی خودساز
✓ برای اولین بار تعویض روغن در بندرعباس
آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکتهای خصوصی و دولتی هستیم
بندر عباس : دامایی بلوار شهید مصطفی خمینی چهارصد واحدی اوقاف
تعویض روغنی گراش - تلفن : ۰۹۱۷۳٦۰۳۹۲۰

سالن زیبایی ملودیا
شینیون با موهای اضافه- بافت آفریقایی به سبک های مختلف
اکستنش مو- انواع رنگ هایلایت - سان لایت - مووی لایت- هاف لایت -
میکاپ های مینیاتوری - خلیجی - کوپ های فانتزی و پاکسازی پوست
◀ آدرس: روبروی اتکا ، جنب پارك صفا، سمت چپ ساختمان آیدین
◀ تلفن ٦٦٨٢٩٠٢



با تخفیف استثنائی عروس
ناز گل بندر
رنگ - عقد - هیلایت - انواع کلیپسهای فانتزی
۰۹۱۷۷٦۷۳٤۱۲
۰۹۱۷۷٦۷٤۸۹٤

مشاور املاک پرسپولیس
خرید - فروش - رهن و اجاره
تجاری و مسکونی
بندرعباس - انتهای رسالت شمالی - آزادشهر - خیابان سیاه
همراه: ۰۹۱۷۱٦۱۳۱۷٦-۰۹۱۷۷٦۳٦٦٤۰ عرب

مشاور املاک شهریار
خرید فروش رهن - اجاره
همراه: ۰۹۱۷۳٦۷۷۰٤۱-۰۹۱۷۳٦۱٤۰۳۲ رشیدی
بندرعباس بلوار امام حسین
محله ۱۲٦ شکاری ، پشت پمپ بنزین
تلفن : ۷۲۲۱۲۲۱ - ۷۲۲۱۲۲۰

مشاور املاک شهریار
خرید - فروش - رهن - اجاره
همراه: ۰۹۱۷۳٦۷۷۰٤۱-۰۹۱۷۳٦۱٤۰۳۲ رشیدی
بندرعباس بلوار امام حسین
محله ۱۲٦ شکاری ، پشت پمپ بنزین
تلفن : ۷۲۲۱۲۲۱ - ۷۲۲۱۲۲۰

آرایشگاه تهران
هرسال همراه با جدیدترین متدهای روز
◀ دارای دیپلم گریم و زیبایی پوست و مو از لندن
◀ دیپلم رنگ و های لایت و مش از اورال پاریس
بندرعباس : کوی آزادگان (آزدگان ۲۵)
تلفن : ۳۳۳۳۷٥۹-۳۳٤۲۱۸٦
با تعیین وقت قبلی

دعوت به همکاری
به یک نفر خانم مسلط به کامپیوتر جهت همکاری در یک دفتر املاک واقع در شهرک برق نیازمندیم
تلفن : ۲٤۱۳٥۱۷ - همراه : ۰۹۱۷۳٦۱٥٥۹۱
ساعت تماس ۸ الی ۱۲ - ۳ الی ۹ با مدیریت آقای یوسفی

دعوت به همکاری
جهت دریافت تسهیلات بانکی تا سود ۴ درصد از بانک دولتی جهت شرکت سهامی خاص ، نیازمند به وثیقه ملکی با هر تضمینی که باشد نیازمندیم
رسالت شمالی ، روبروی فروشگاه اتکا ، کوچه شهید خلیل افروز
دفتر شرکت تلفن : ٦٦٦٩٦٦۷ همراه : ۰۹۱۷۳٦۱۲۹٥۱